

Enjoy home grown food!

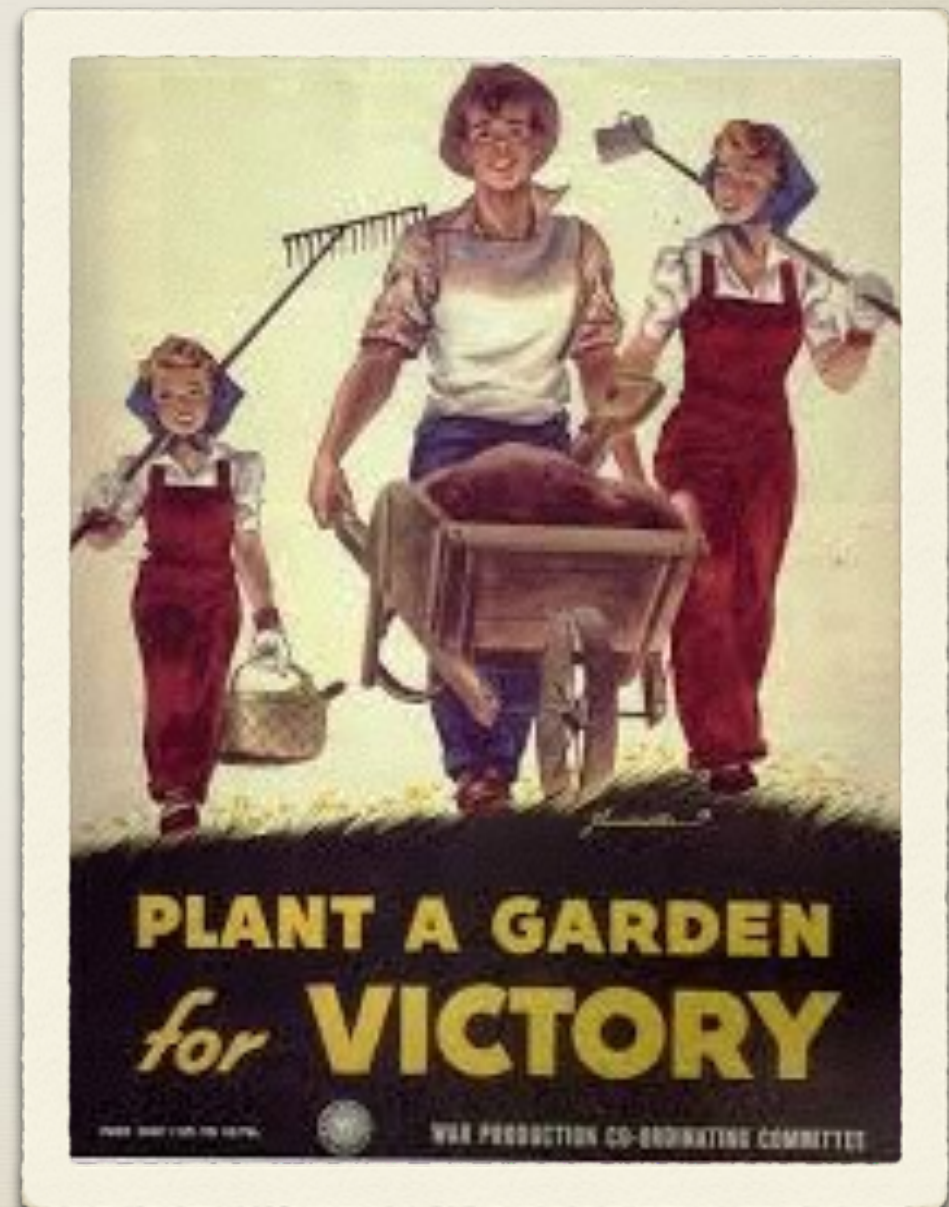
velt

**SAMEN
ECO
ACTIEF**

Basiscursus moestuinieren

Planning

- * Les 1: ecologisch tuinieren, bodem, bemesting
- * Les 2: netwerken in de tuin, biodiversiteit
- * Les 3: bodembewerking
- * Les 4: vruchtwisseling, zaden





Voorzaaien

Wat? Wanneer? Hoe?

Temperaturen

- Sla, spinazie, tuinbonen, doperwten, kapucijners en worteltjes: 10 °C.
- Koolsoorten: 15 °C
- courgette, paprika en tomaat: 20 °C of meer nodig
- bloemen en kruiden: zeker 20 °C



Zaaikoorts? Geduld!

- In januari en februari is er onvoldoende natuurlijk zonlicht.
- De buitentemperatuur laat niet toe om te beginnen zaaien, je bent verplicht binnenshuis aan de slag te gaan.
- De warme huiskamertemperatuur in combinatie met weinig zonlicht zorgt voor langgerekte, zwakke planten.
- Weinig zonlicht betekent een zwakke groei, met flinterdunne zaailingen als gevolg.
- Zwakke planten doen er vaak veel langer over om zich straks aan te passen in de moestuin, je oogst daardoor later.

Wat en wanneer?

- tomaten: maart
- pepers & paprika's: februari – half februari
- aubergine: februari
- erwten: maart
- tuinbonen: februari, maart
- courgettes: april
- pompoenen: april
- komkommer: eind maart, begin april
- radijsjes: februari, maart
- sla: half februari, maart
- zomerkolen: maart en april
- zomerwortelen: maart en april
- bieten: april

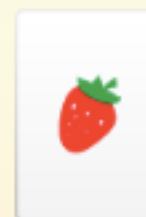
In welke grond?

- * Potgrond of zelf potgrond maken
 - **40% tuingrond** zorgt voor verankering, plantenvoeding en bodemleven
 - **30% kokosvezel of houtschorscompost** maakt je mengsel luchtig en houdt water vast
 - **20% verteerde compost** brengt extra voeding aan en houdt water vast
 - **10% metserzand** (korrel 0,2-0,5 mm) zorgt voor drainage (niet nodig als je tuingrond al veel zand bevat)
 - Eventueel **3% bentoniet** (kleimineraal) kun je toevoegen als je tuingrond nog meer zand bevat

21 Zo 



22 Ma 



12:24



23 Di 



24 Wo 



23:41

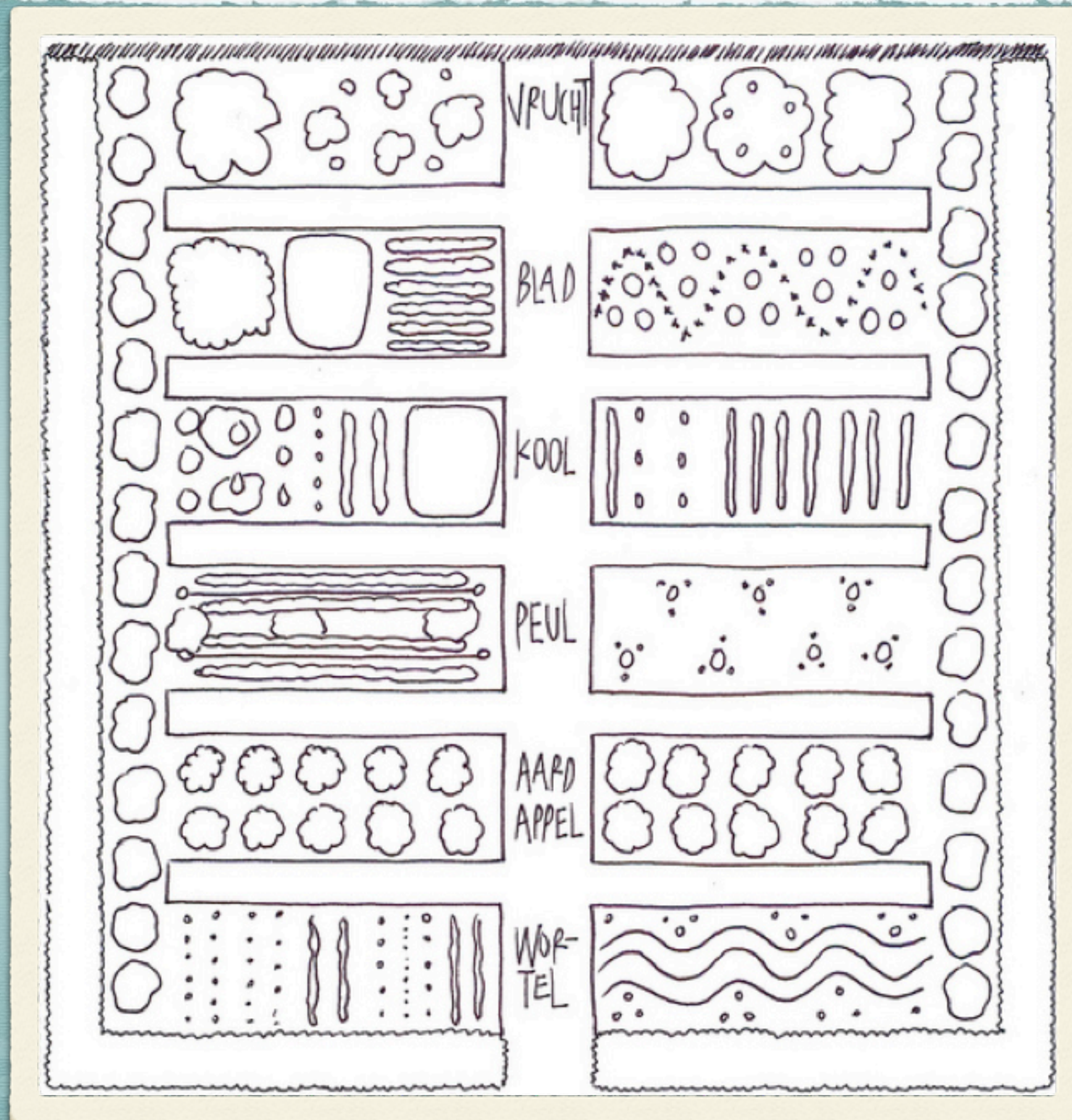


25 Do 



26 Vr 

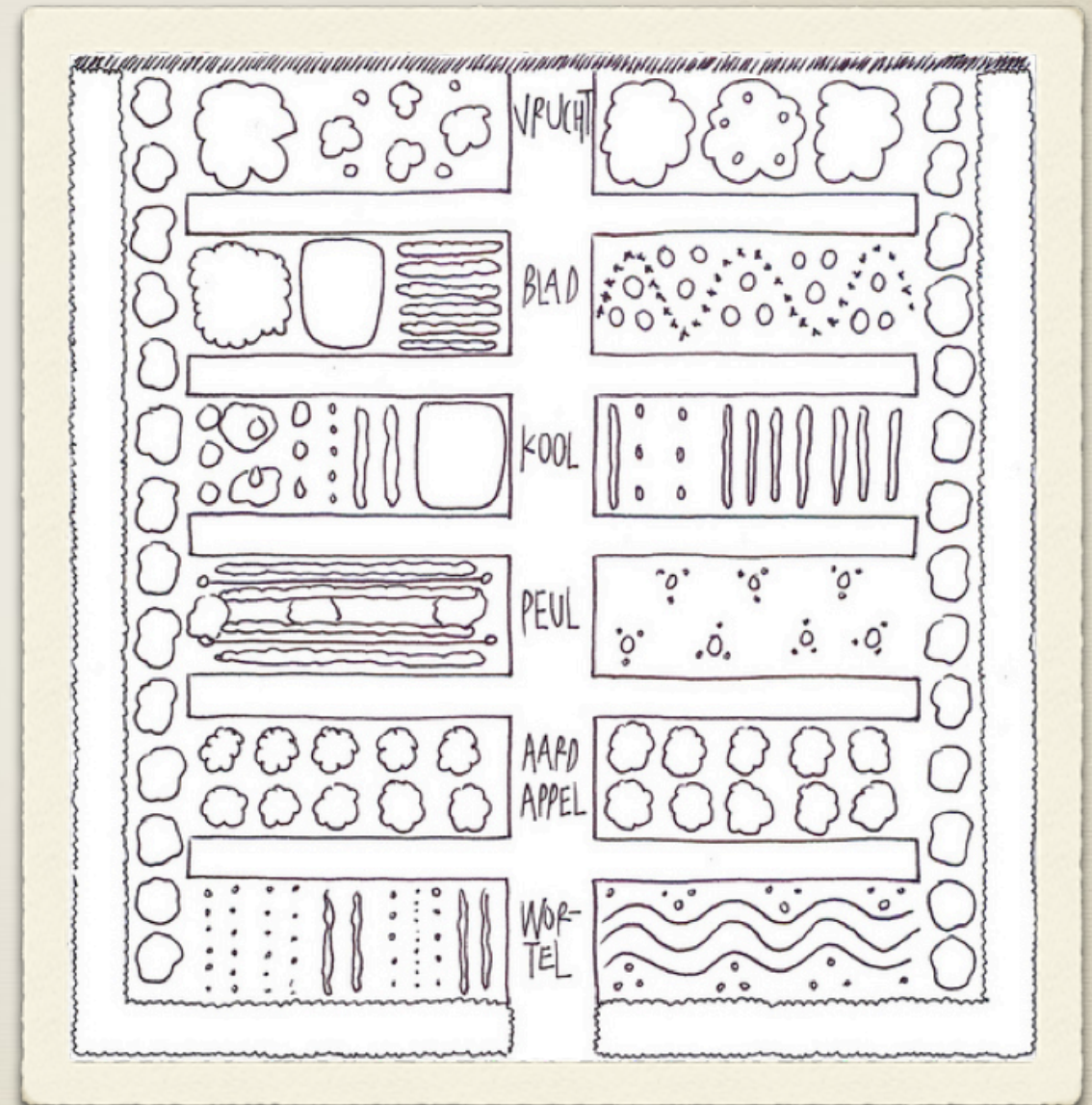




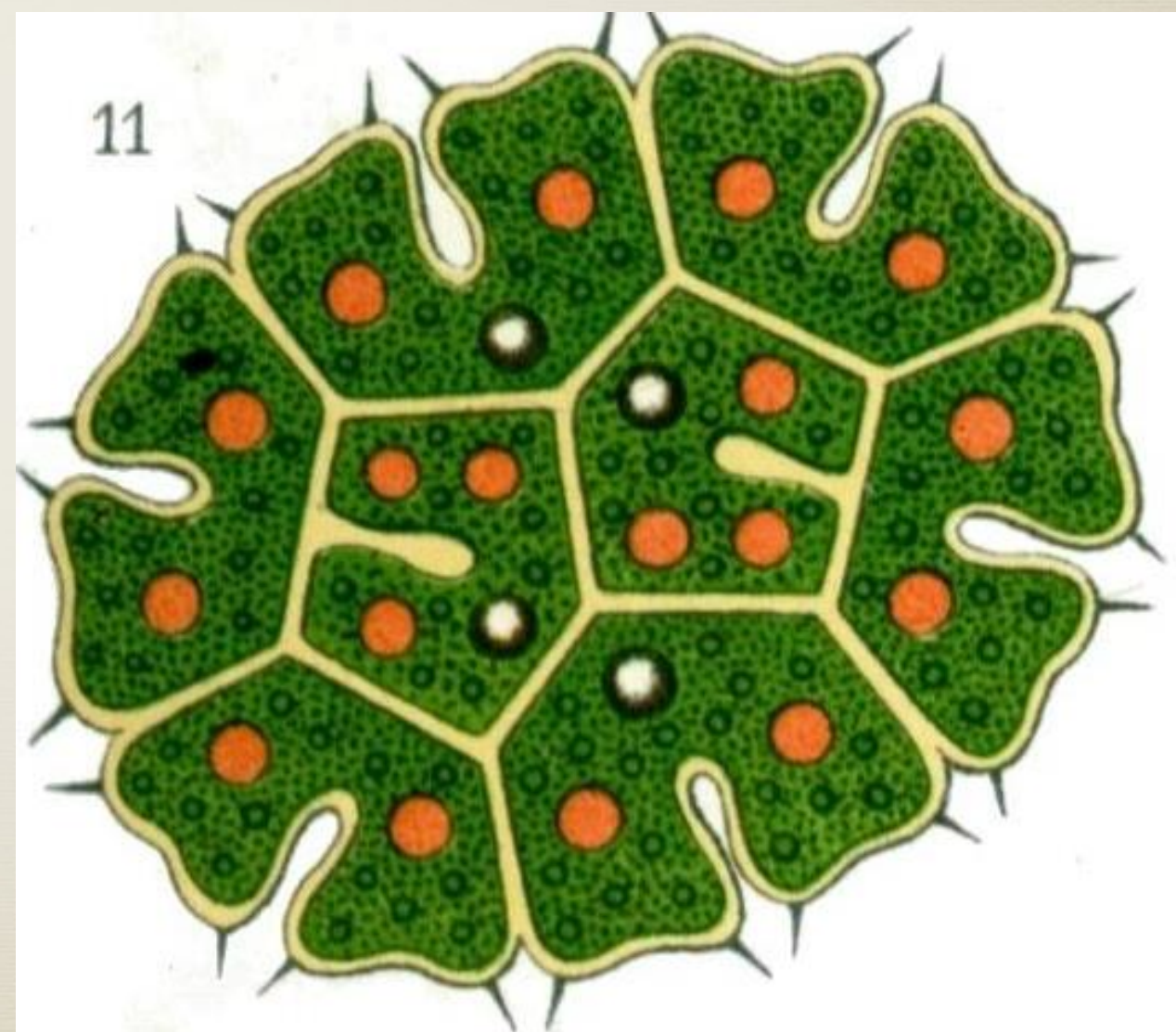
Een moestuinplan

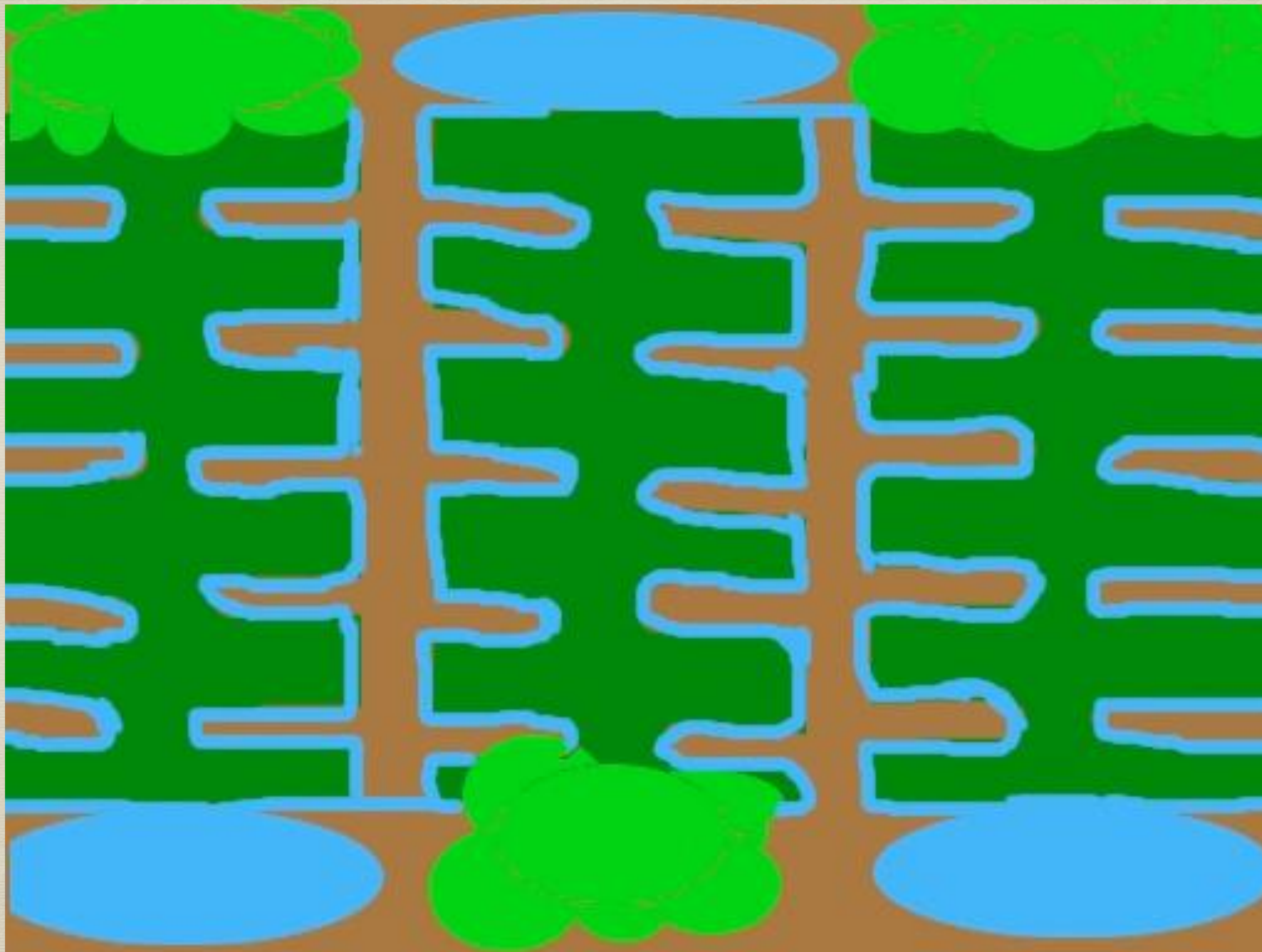
Een moestuinplan

- * Deel je grond in in zaaibedden: recht, met een hoofdpad, met zijpaadjes...
- * De bedden mogen hoger zijn dan de paadjes, maar dat moet niet.



08/1





Maak paadjes

- * Materialen voor het pad:

- * gras

- * snippers

- * aangestampte aarde

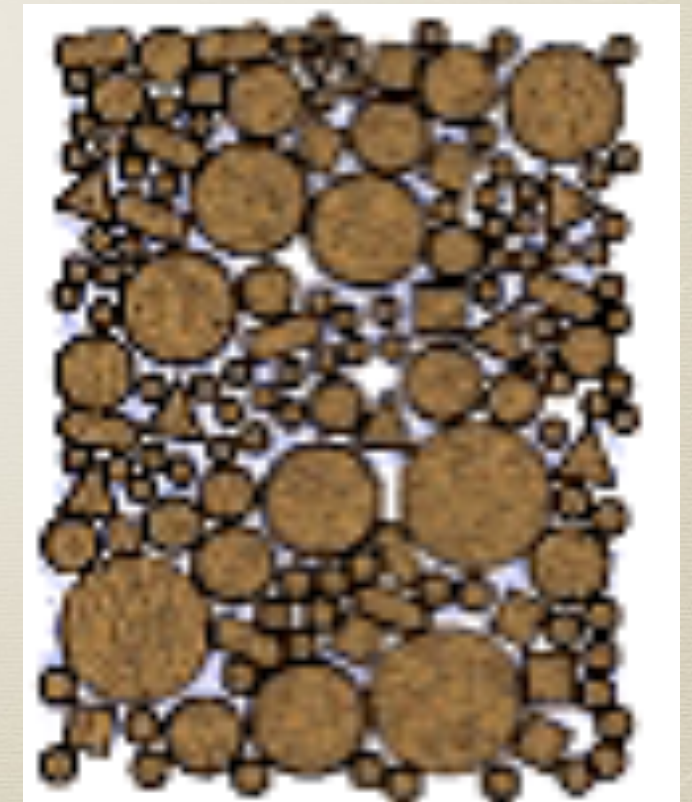
- * losse stoeptegels

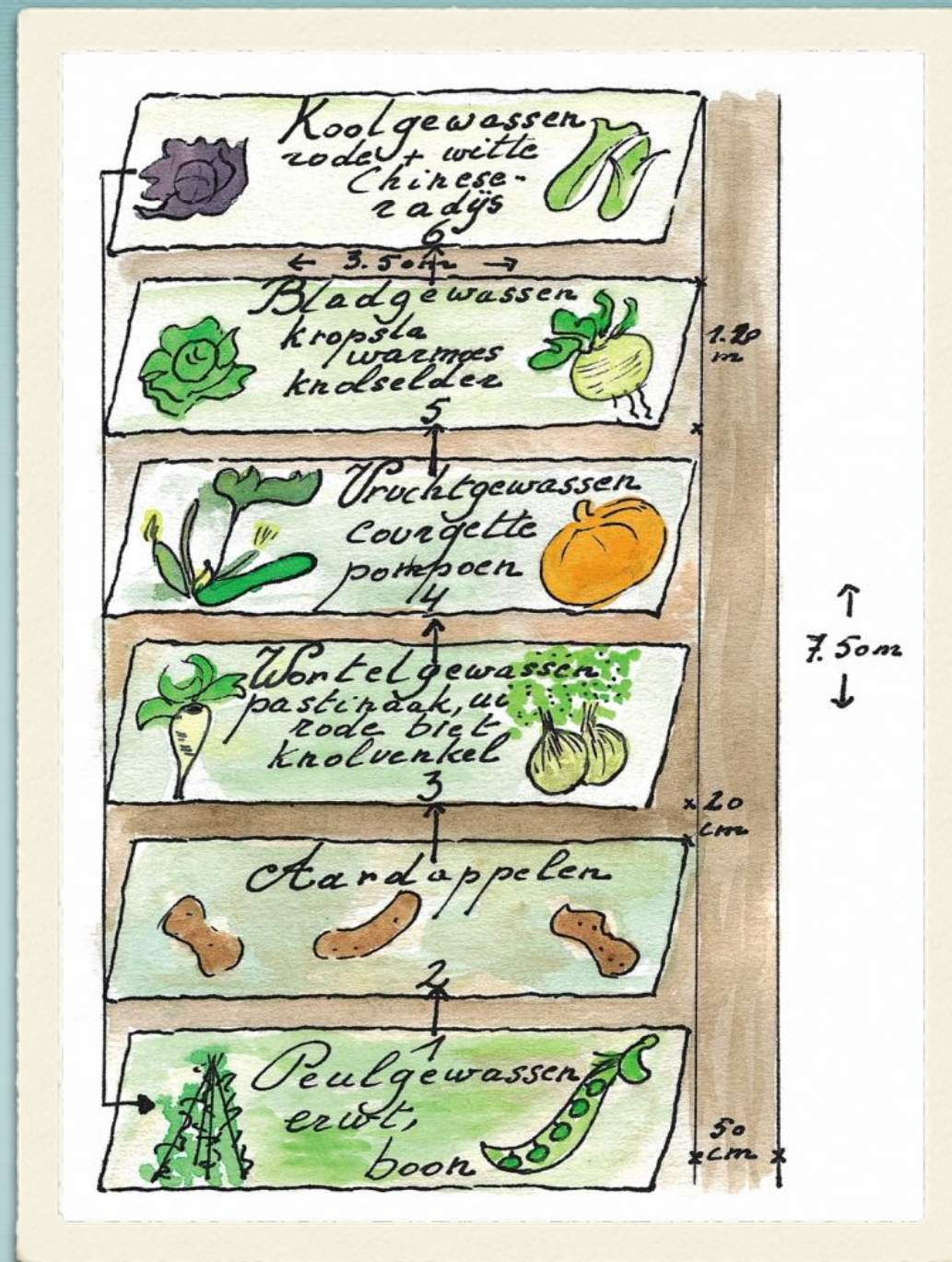
- * ...



Losse vs. compacte bodem

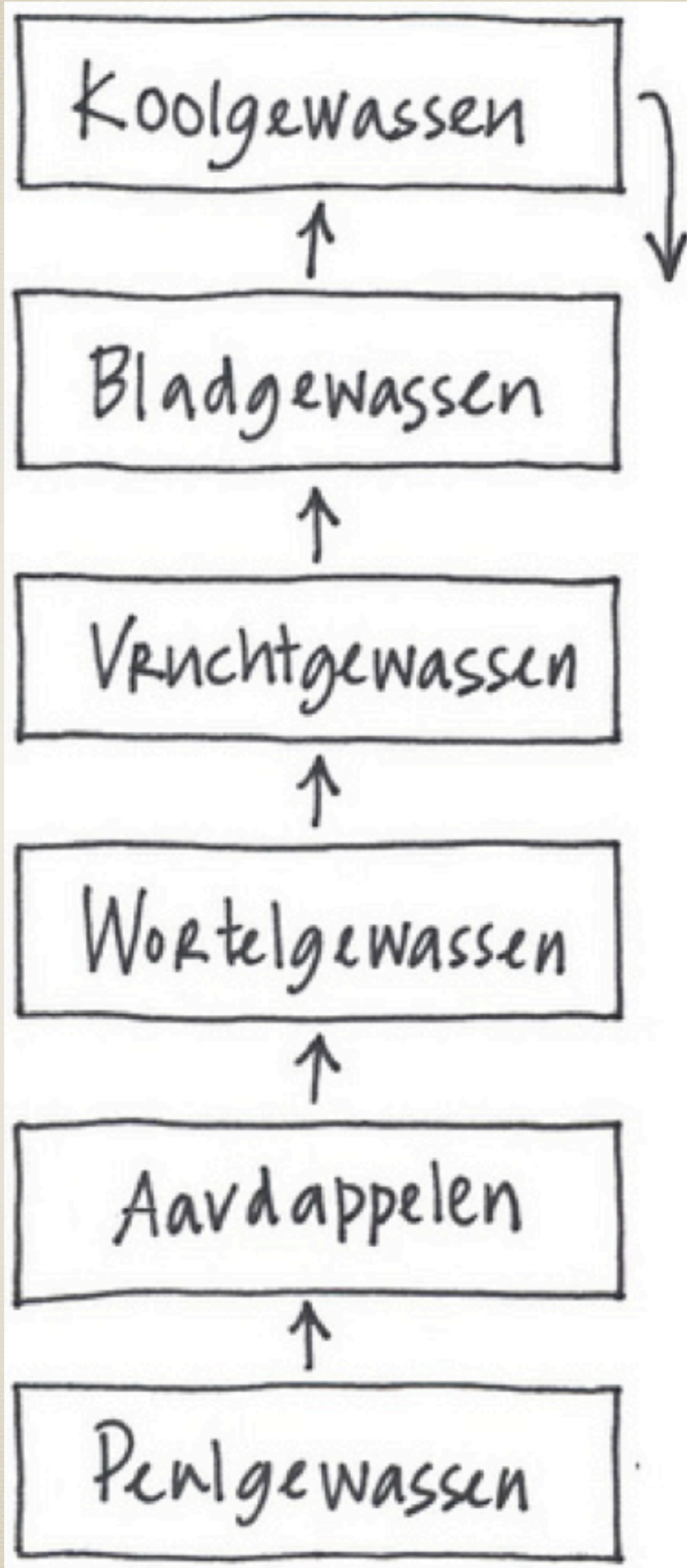
- * water doorlaten & opnemen,
- * bewerkbaar,
- * wortelgroei,
- * meer bodemleven.





Wisselteelt

Zes bedden die elk jaar doorschuiven



Of acht bedden, voor wie meer wil...



Waarom wisselteelt?



Om veel ziektes & plagen te voorkomen, denk
maar aan aaltjes, knolvoet, wortelvlieg...

Wachttijd tussen twee gevoelige teelten

- * 3 jaar voor:

- * aardappel

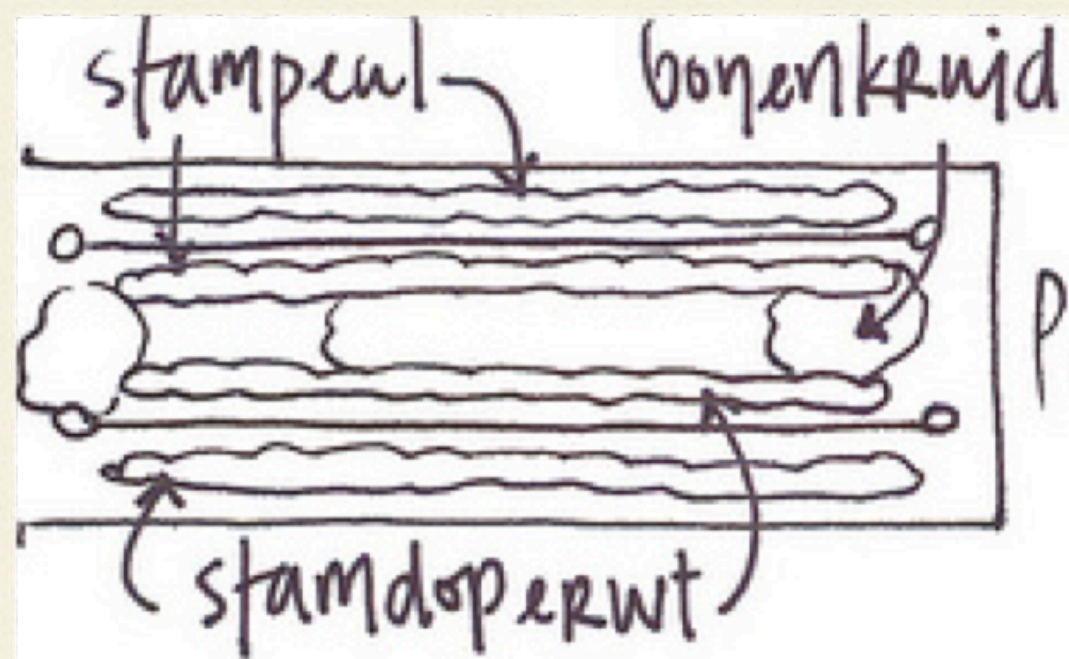
- * kool

- * 5 jaar voor:

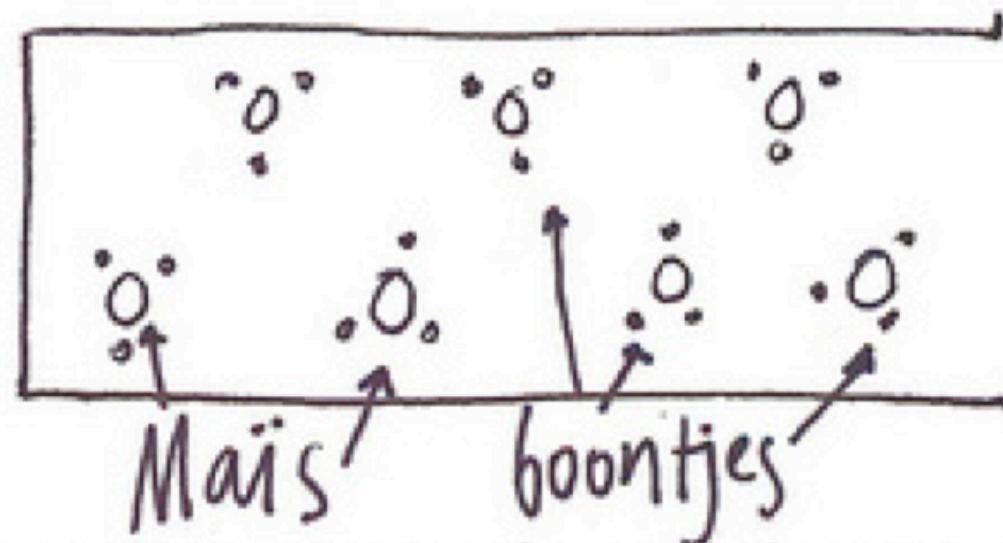
- * erwt

- * ajuin / prei / look





PEUL



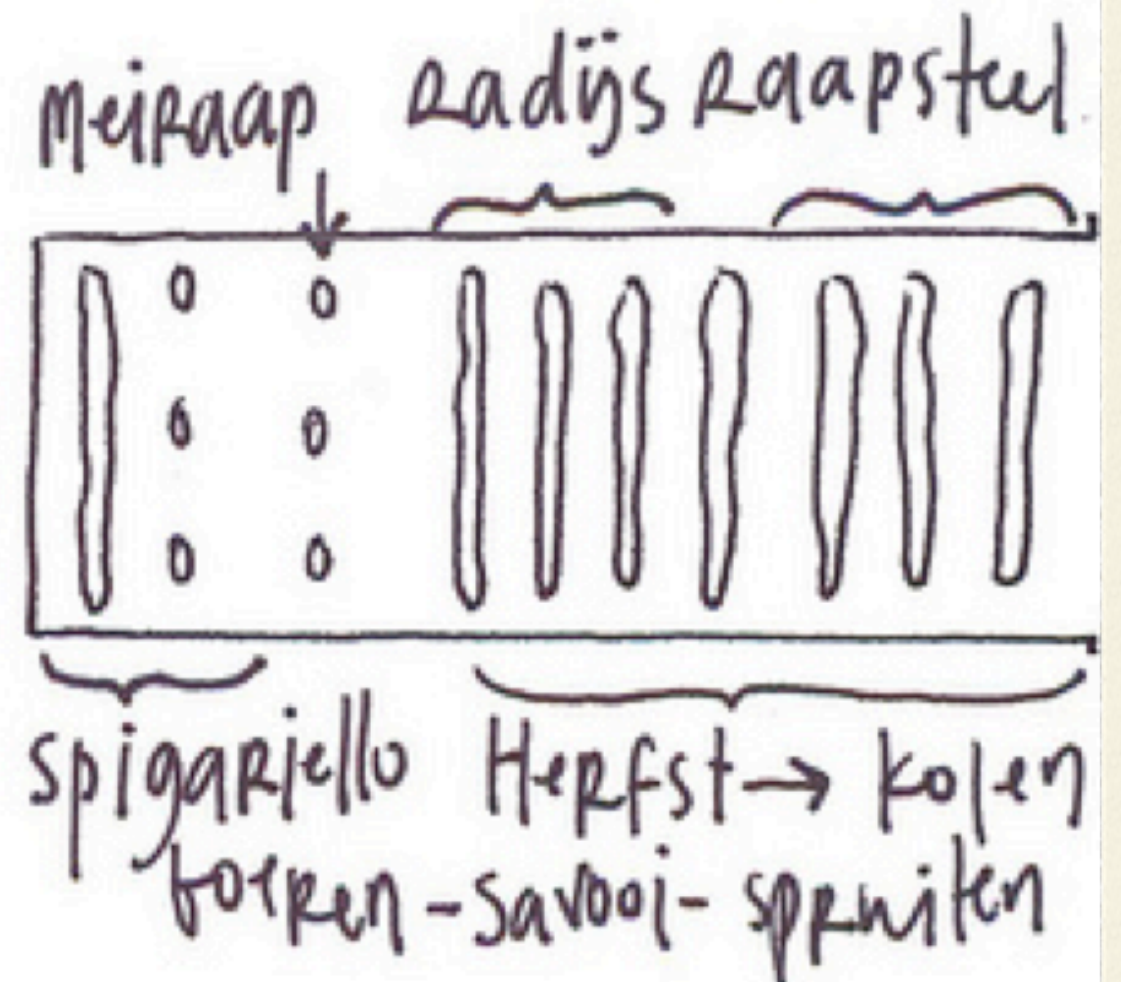
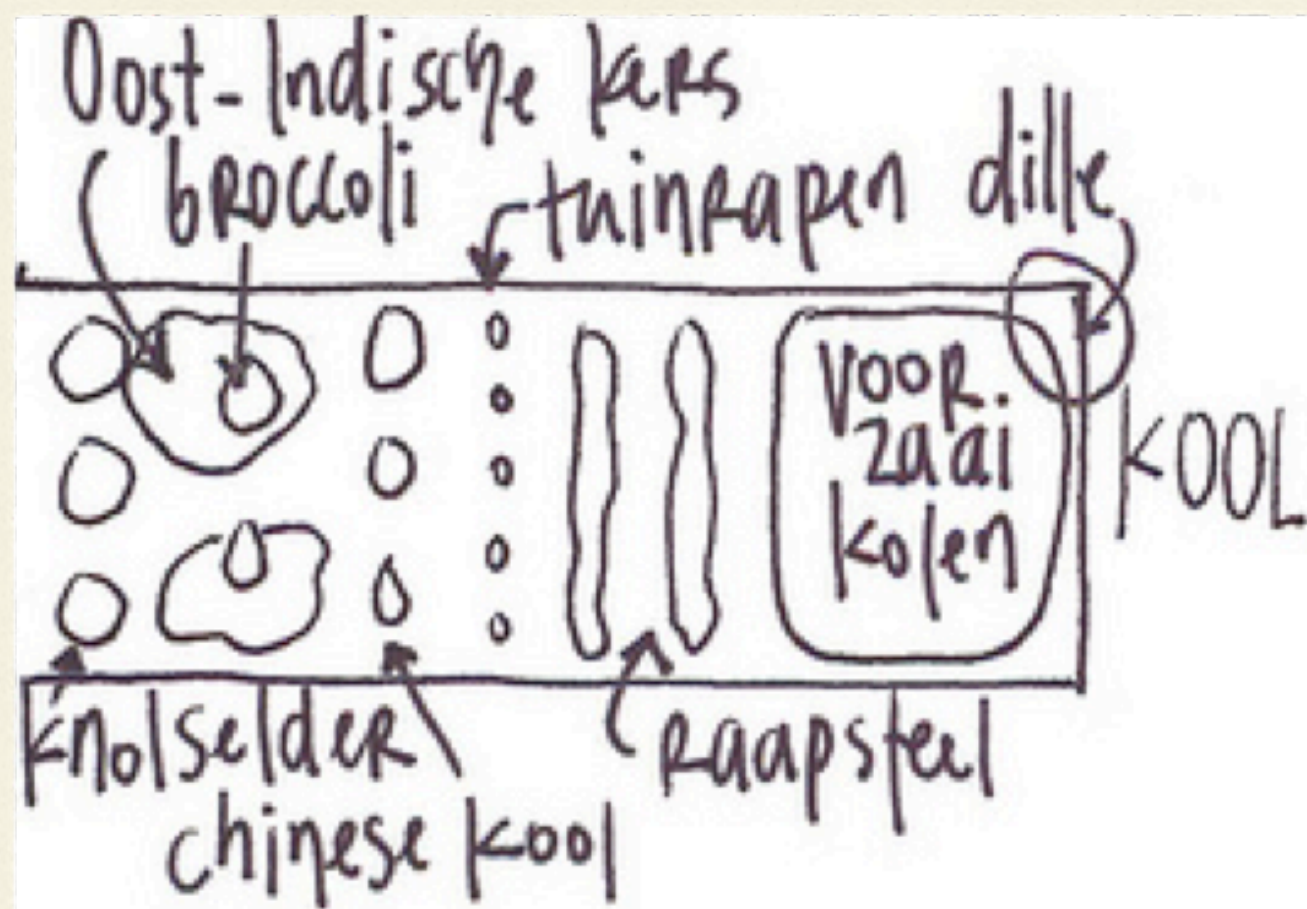
Groep 1

de peulgewassen

Opmerkingen

- * Brengen stikstof in de grond voor de volgende teelt,
- * hoge rassen brengen meer op,
- * vroeg kweken voorkomt problemen met rups en luis,
- * veel kleuren en types: om als peul of boon te oogsten.





Groep 2

de koolgewassen

Opmerkingen

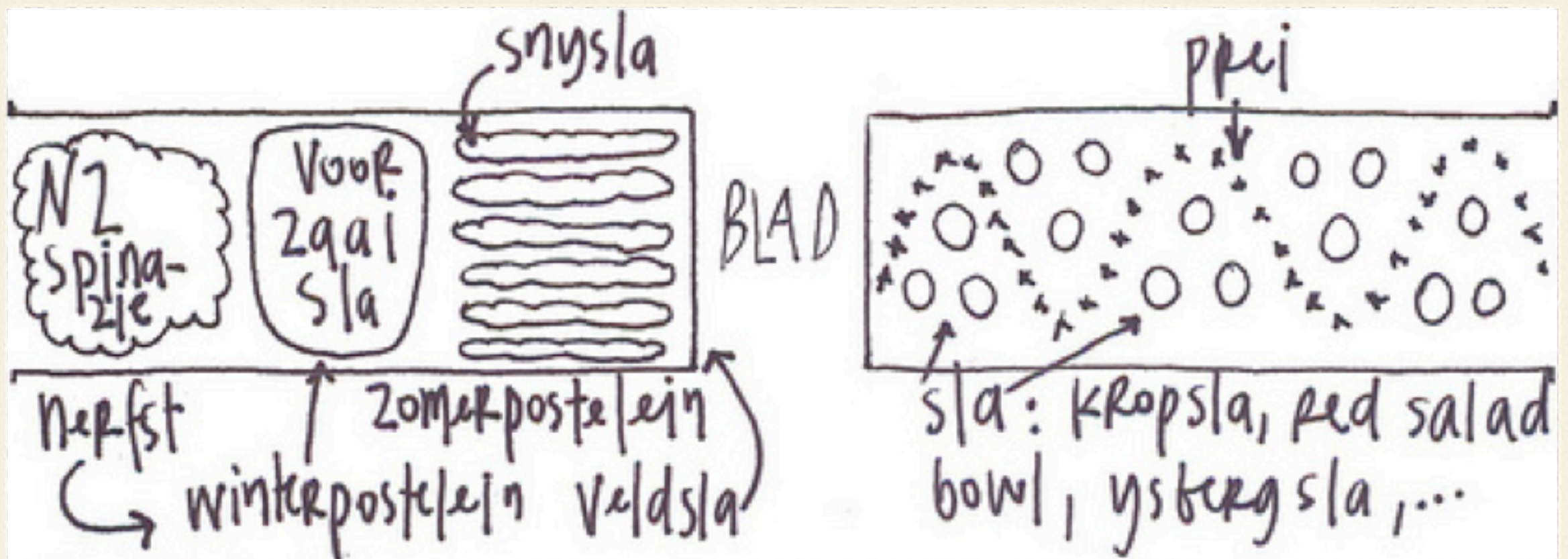
- * Knolvoet,
- * koolvlieg,
- * tuinkers, rucola, raapsteel en radijs kan je in de lente en de herfst om de maand zaaien!





TVL

1440
401



Groep 3

de bladgewassen

Opmerkingen

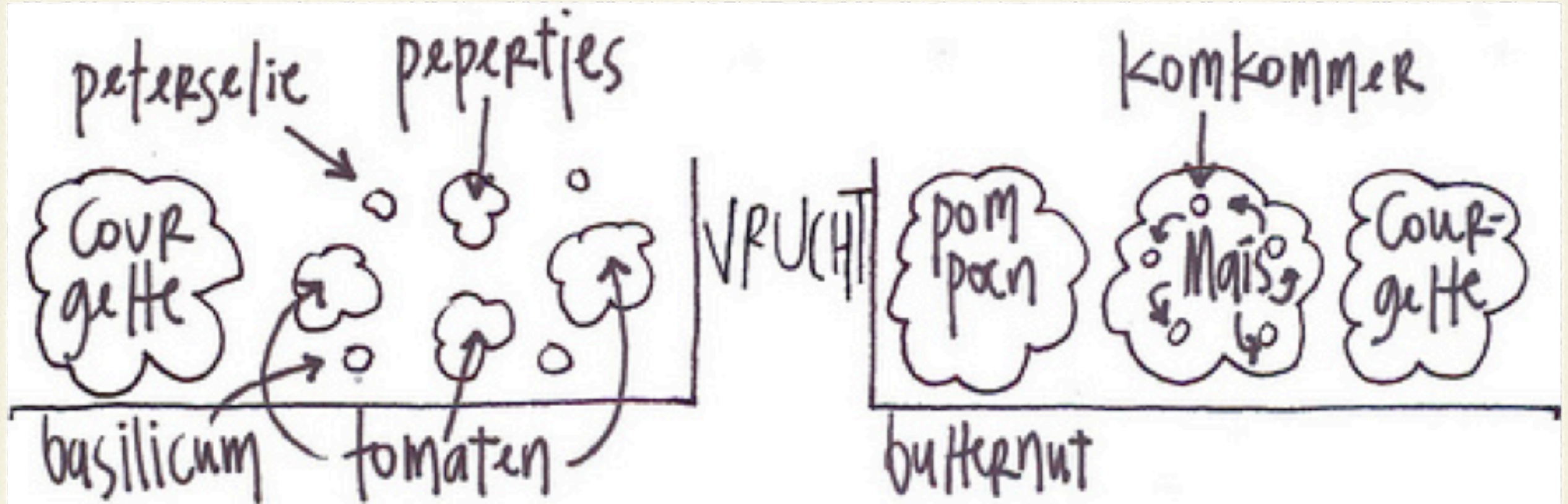
- * Prei vraagt veel compost,
- * sla: zaai een mengsel, oogst lang,
- * groenlof, roodlof en andijvie: eind juni zaaien,
- * schorseneren & witlof vragen armere, lossere grond.



Opmerkingen

- * Snijbieten, bieten en melde zorgen voor veel kleur in de tuin,
- * Spinazie schiet snel door. Zaai regelmatig en verschillende rassen voor een gespreide oogst.
- * Nieuw-Zeelandse spinazie: zaait zich uit - bodembedekker - lange oogst!





Groep 4

de vruchtgewassen

Opmerkingen

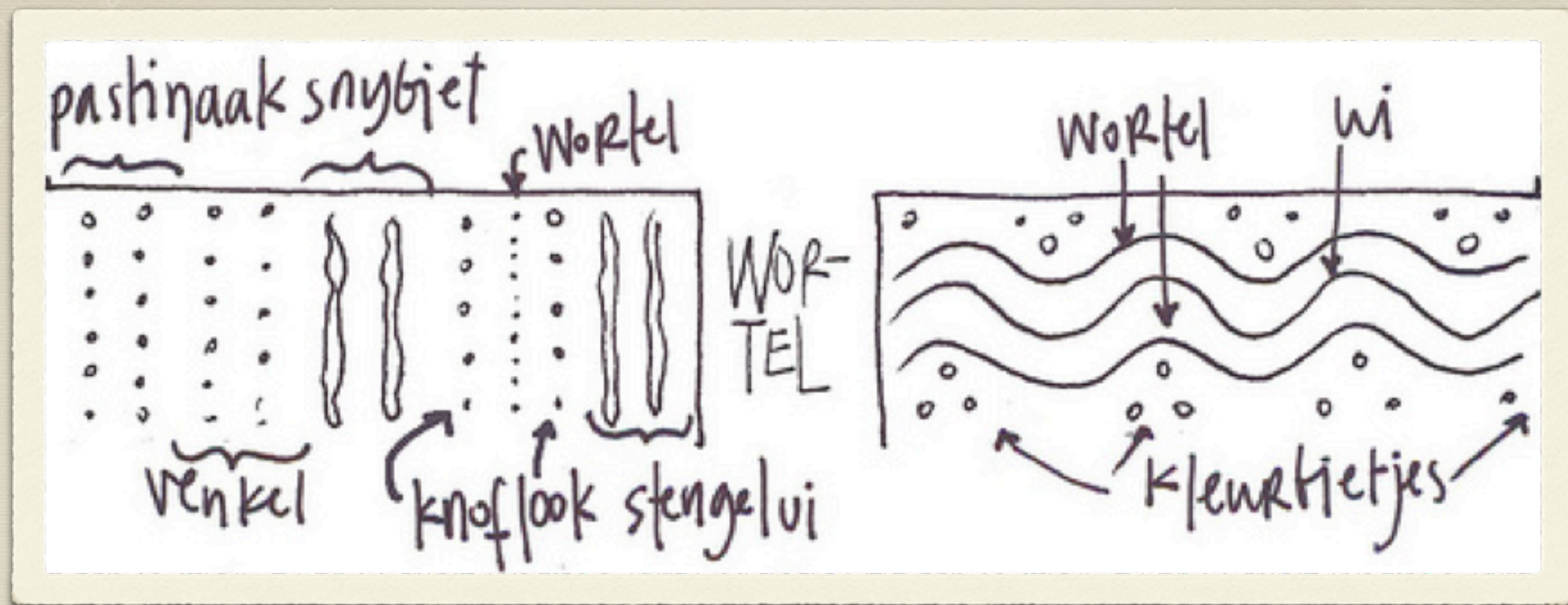
- * Komkommer en augurk: beschut planten.
- * Meeldauw!
- * Courgettes: jong oogsten!
- * Pompoen: rijp oogsten in oktober.



Opmerkingen

- * Tomaat, aubergine, paprika: tropische planten!
- * Best in een serre o.w.v. de warmte.
- * Tomatenziekte: houd tomaten zo droog mogelijk!





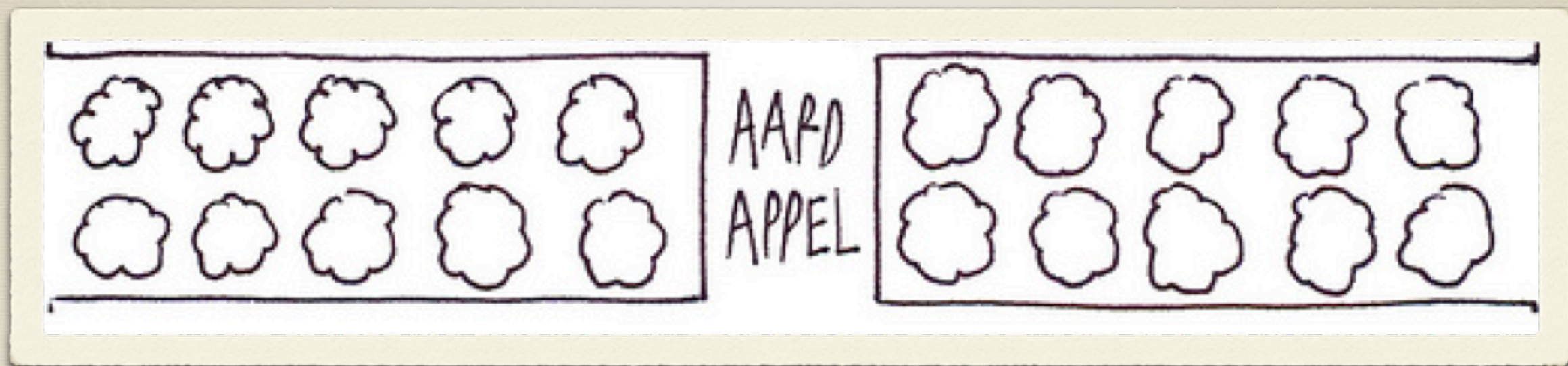
Groep 5

wortel, bol, knol

Opmerkingen

- * Onbemeste grond,
- * gevoelig voor wortelvlieg
- * knolselder: vraagt zware grond,
- * knolvenkel: schiet snel door
- * look & ui: uienvlieg
- * knoflook: in het najaar planten





Groep 6

aardappelen

Opmerkingen

- * aardappelplaag
- * remedie: vroege / resistente rassen





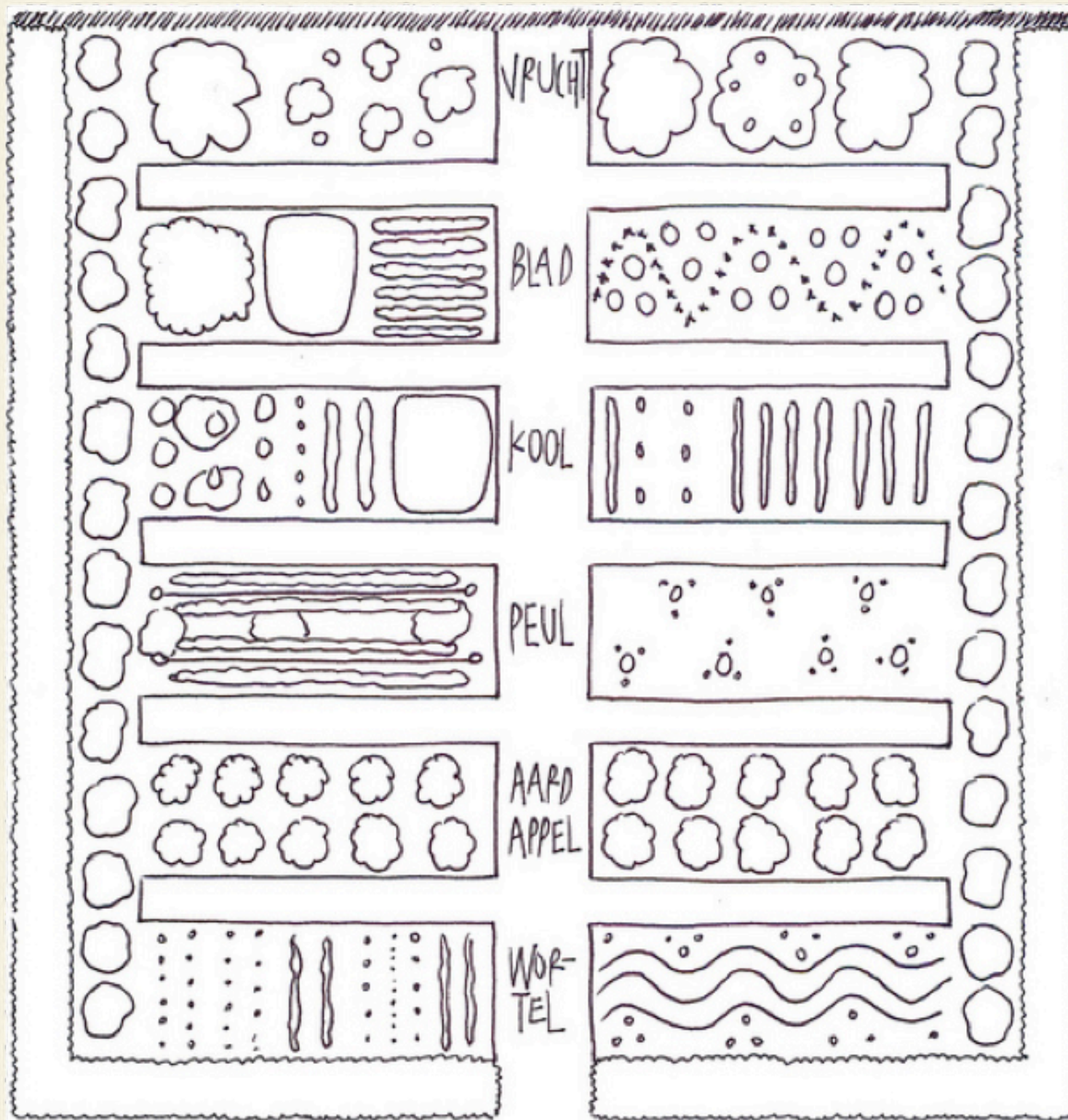
Groep 7

de aardbeien

Opmerkingen

- * Elke 1 of 2 jaar vervangen / verjongen.
- * Probeer diverse rassen.
- * Let op voor de vogels!





Groep 8

vaste groenten & kruiden

Vaste planten: apart planten

- * Asperge, aardpeer, artisjok
- * Rabarber
- * Bessen
- * Vaste kruiden

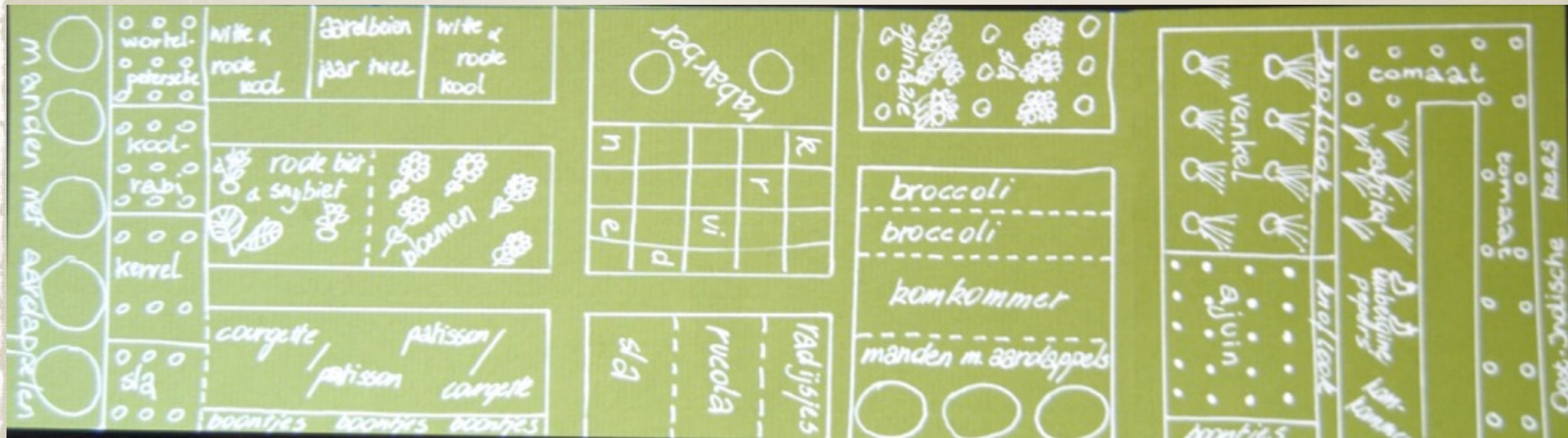


Hoeveel emmers compost per vierkante meter?

bed 7: KRUISBLOEMENFAMILIE	veel
bed 6: BLADGEWASSEN	matig
bed 5: VRUCHTGEWASSEN	veel
bed 4: WORTELGEWASSEN EN UIACHTIGEN	geen
bed 3: AARDAPPEL	matig
bed 2: AARDBEI	matig
bed 1: PEULGEWASSEN	geen
<Elk gewas schuift jaarlijks één bed naar boven op.>	
VASTE PLANTEN aan de rand	matig

Veel = 1 emmer Matig = 1/2 emmer

Jouw moestuinplan!





Vragen?