

Enjoy home grown food!

velt

**SAMEN
ECO
ACTIEF**

Basiscursus moestuinieren

Even kennismaken!

- * Barbara Creemers
- * freelance lesgever voor o.m.
ChildFocus, Gezinsbon, Velt...
- * 13e moestuin-seizoen!
- * motto: "Zonder is gezonder!"





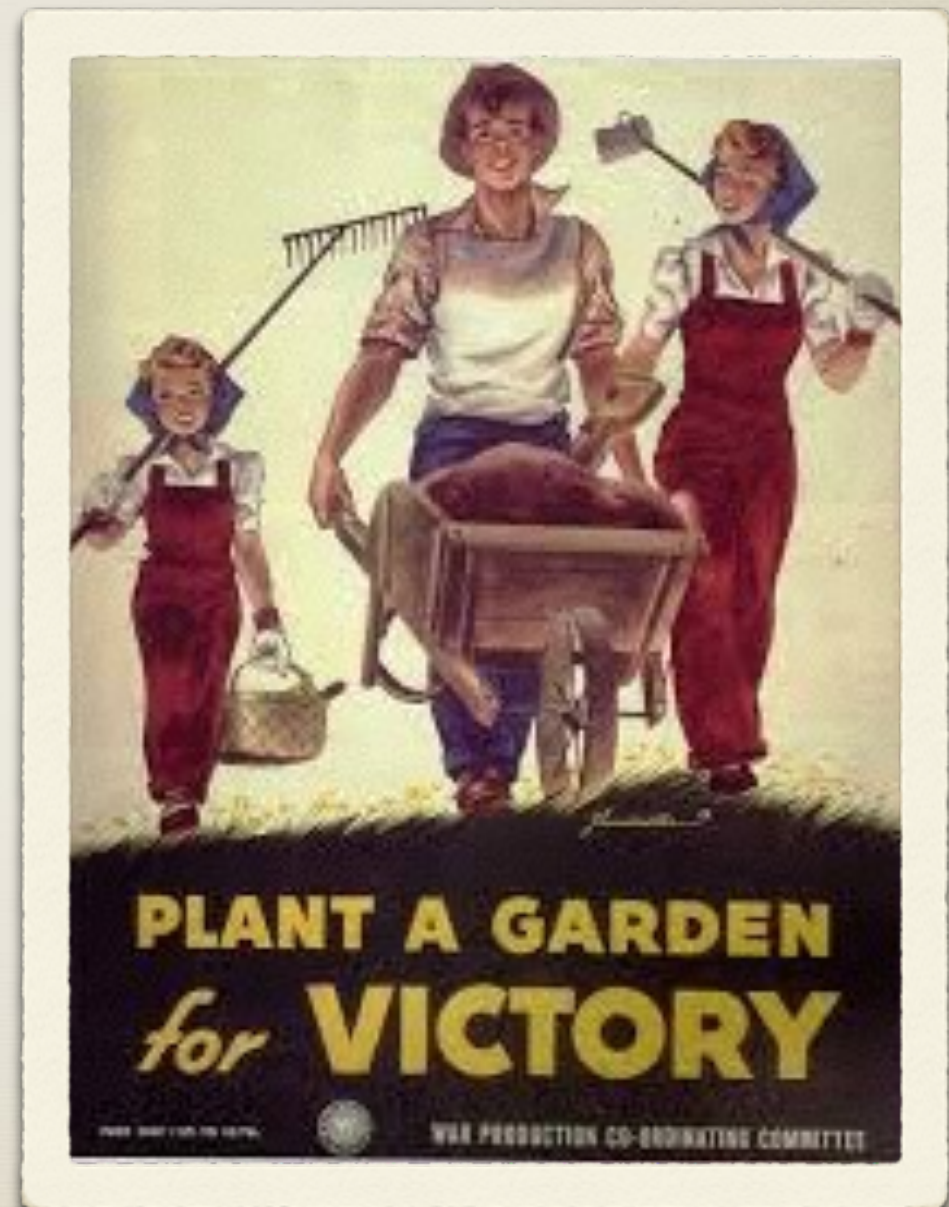
Even kennismaken!

- * Wie ben jij?
- * Wat is je moestuin-ervaring?
- * Wat zijn je moestuin-plannen?

Bonjour, Ciao, Привет
Привет, 你好, Hello
你好, Hello, Hallo, ¡Ho
Hallo, ¡Hola!, こんにちは
la!, こんにちは, Bon
んにちは, Bonjour, C
onjour, Ciao, Привет
, Привет, 你好, Hello
你好, Hello, Hallo, ¡Ho
Hallo, ¡Hola!, こんにちは
la!, こんにちは, Bon

Planning

- * Les 1: ecologisch tuinieren, bodem, bemesting
- * Les 2: netwerken in de tuin, biodiversiteit
- * Les 3: bodembewerking
- * Les 4: vruchtwisseling, zaden



Velt!? Aangename kennismaking!

- * Samen eco-actief
- * Vereniging voor
- * Ecologisch
- * Leven, koken en
- * Tuinieren

velt
SAMEN
ECO
ACTIEF

Velt prikkelt, daagt uit en verleidt

- * Vormingen en activiteiten
 - * kennis, kunde en materialen delen,
 - * elkaar inspireren en versterken,
 - * aanmoediging voor eco-actie in huis, tuin en keuken
- * Georganiseerd door afdelingen, werkgroepen, andere organisaties en gemeentes



Velt prikkelt, daagt uit en verleidt



Velt prikkelt, daagt uit en verleidt

- * Via Seizoenen (6 x / jaar):
 - * Reportages over eco-initiatieven,
 - * technische informatie over (nieuwe) teelten,
 - * ecotuin en keukentips
 - * zoekertjes
 - * recepten
 - * eco-activiteiten



Velt prikkelt, daagt uit en verleidt

- * Via campagnes / projecten

- * samentuinen,
- * zadenactie,
- * beleidsbeïnvloeding,
- * scholenwerking,
- * ecotuindagen,
- * stadslandbouw,
- * ...



Ecologisch moestuinieren

De natuur als voorbeeld

De natuur als voorbeeld

- * Aanpassen aan de omgeving,
- * bodem voeden,
- * diversiteit,
- * preventie,
- * respect voor milieu



Hoe starten?

- * Moestuin in volle grond, tuinieren in potten, stadstuinen...
- * Zonnig plekje, liefst op het zuiden.



Ontginnen

- * Verschillende methodes om te ontginnen:
- * spitten,
- * ploegen / frezen,
- * afdekken met karton.



Gazon en eenjarige onkruiden

- * Een mogelijk aanpak:
 - * onderspitten,
 - * daarna compost spreiden en (groenbemester) inzaaien.
 - * Snel effect!
 - * Spitten is eenmalig!



Doorlevende onkruiden

- * Doorlevende onkruiden: met wortel en al verwijderen!
- * Maak je grond los met riek, spade, woelriek...
- * Raap alle wortels eruit!



Ploegen / frezen?

- * Enkel voor grote percelen,
- * eenmalig!
- * Let op:
 - * diepte,
 - * doorlevende onkruiden,
 - * bodemleven,
 - * bodemstructuur



Ontginnen met karton

TML

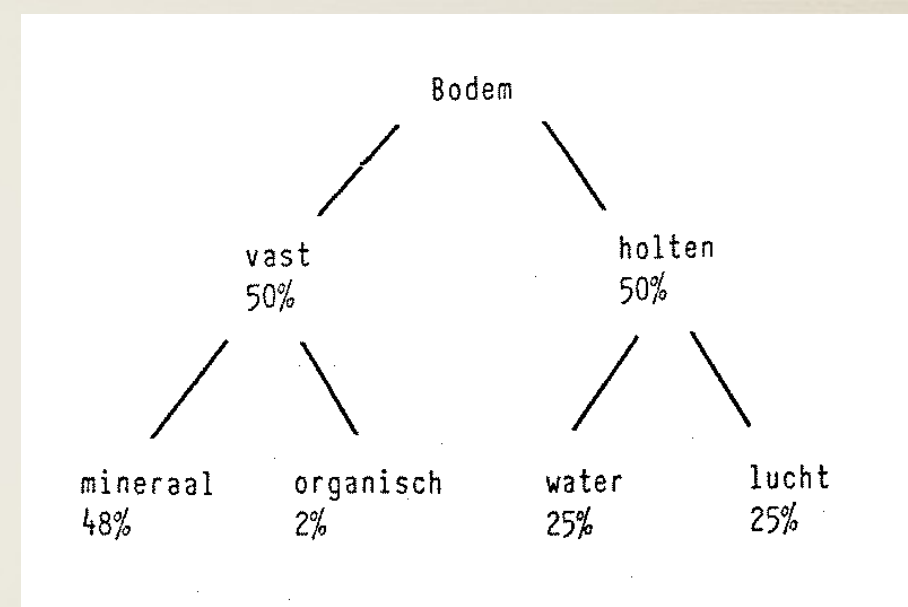
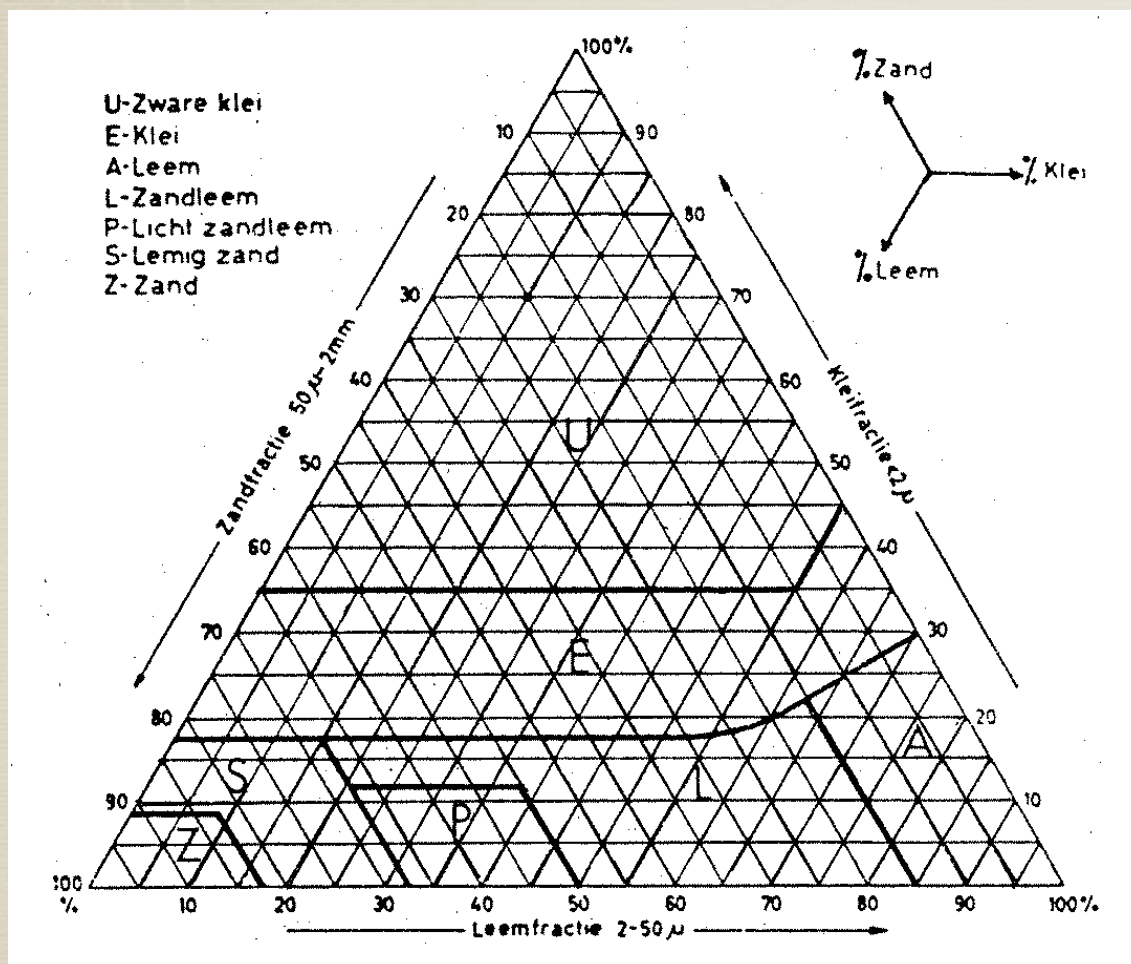
www.velt.nu

velt

**SAMEN
ECO
ACTIEF**

Bodem

Bodemsoorten



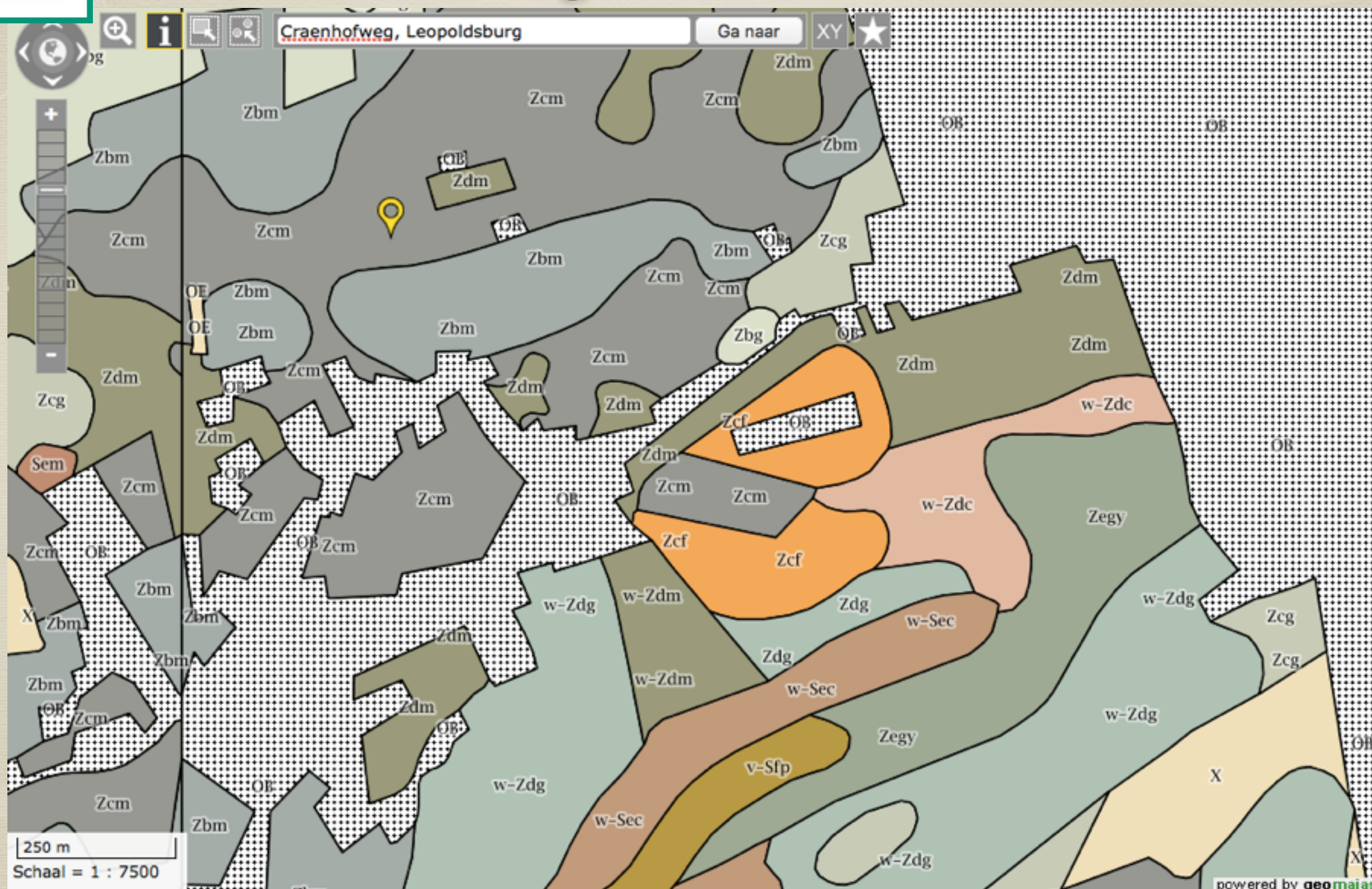
Bodemkaart digitaal

<https://dov.vlaanderen.be/dovweb/html/bodemloketten.html>

Bodemsoort: waarom belangrijk?

- * Buffercapaciteit voedingsstoffen en water,
- * levering mineralen,
- * bewerkbaarheid,
- * planten aanpassen aan bodemtypes,
- * bemesting,
- * zuurheidsgraad.

Ken je bodem!



omgeving Craenhof Leopoldsburg



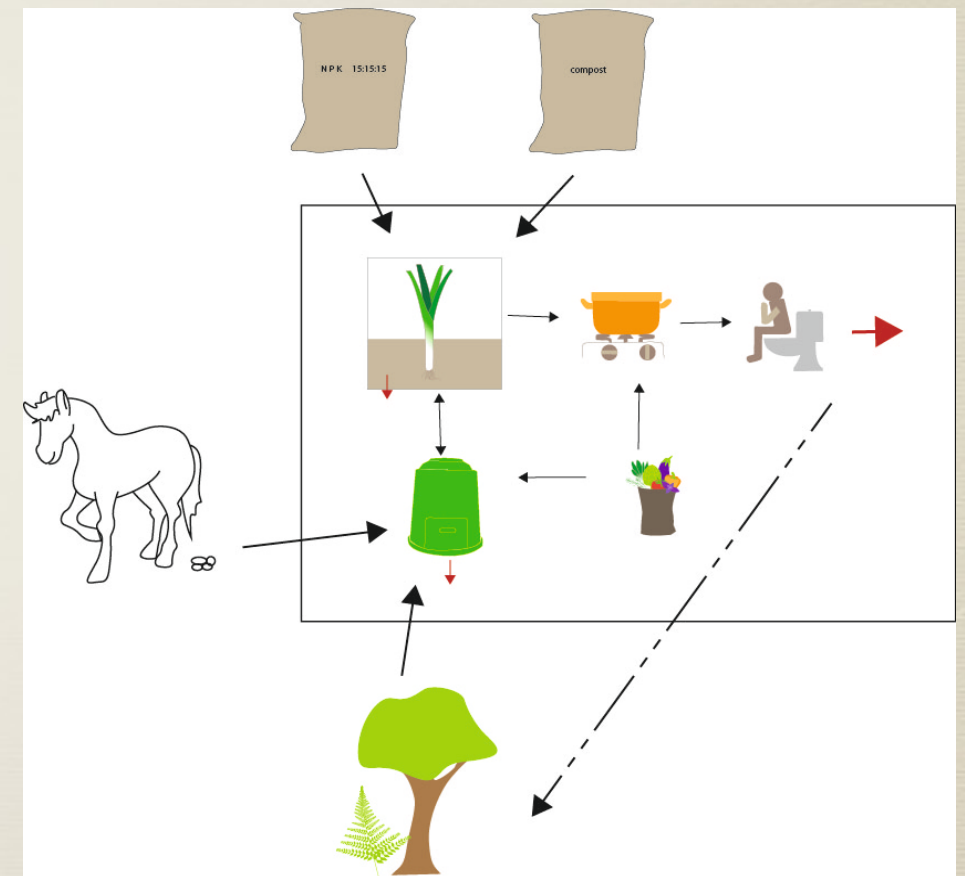
velt

**SAMEN
ECO
ACTIEF**

Bemesting

Principes van ecologische bemesting

- * Kringloop sluiten
- * Bodemzorg vs. plantenvoeding
- * Bodemconservering
- * Vermesting



Soorten meststoffen

- * Compost
- * Gier
- * Groenbemesters
- * Bodembedekking > mulch





WAT IS COMPOSTEREN?

*een biologisch proces dat organisch materiaal omzet in
een stabiel, humusachtig product*

WAAROM COMPOSTEREN?

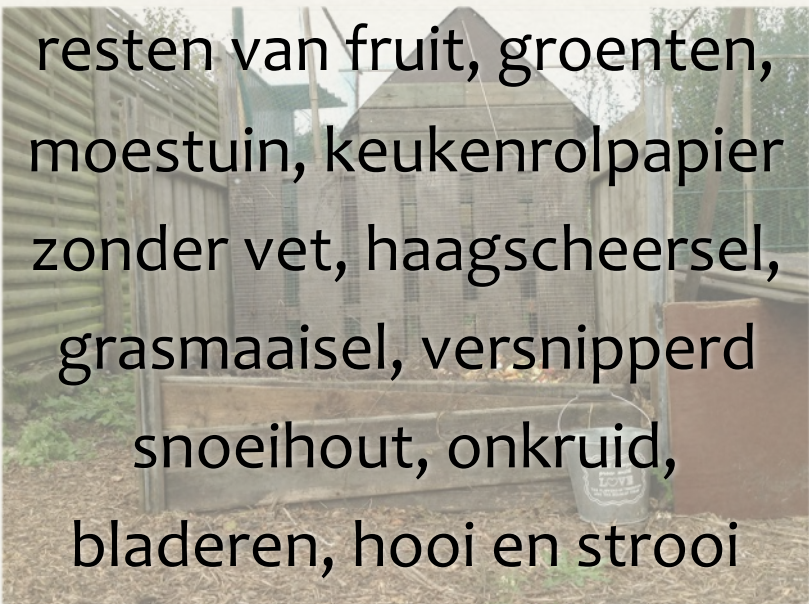
- kringloop sluiten
- minder afval
- natuurlijke en biologische bodemverbeteraar / meststof
- ziekteverend vermogen
- stimuleert bodemleven
- verbetert bodemstructuur en waterdoorlaatbaarheid



WAT MAG OP DE COMPOSTHOOP?



WAT MAG OP DE COMPOSTHOOP?



resten van fruit, groenten,
moestuin, keukenrolpapier
zonder vet, haagscheersel,
grasmaaisel, versnipperd
snoeihout, onkruid,
bladeren, hooi en strooi



gekookte etensrestjes,
onkruid, grasmaaisel,
graantjes, gedroogde
kruiden...



beenderen,
dierlijk afval,
saus, houtskool,
stof uit
stofzuiger,
**REST
AFVAL**
wegwerpluiers,
kattenbakvulling

WAT MAAKT COMPOST TOT GOEDE COMPOST?

- micro-organismen: bacteriën, schimmels...
- compostwormen, springstaarten, mijten, pissebedden, miljoenpoten, duizendpoten
- goede verhouding tussen groen en bruin materiaal
- voldoende verluchting
- voldoende omzetten (minstens 1 keer per jaar)



HET MANGO-PRINCIPE

- **Mengen**
- **Afdekken**
- **Natmaken**
- een **Grote** hoop is beter dan een kleine
- **Omzetten**



HOE WEET JE OF COMPOST RIJP IS?

- Bosgeur
- Donker, zonder (veel) herkenbare deeltjes
- De ‘tuinkerstest’:
 - 100 zaadjes op vochtige compost
 - 1 week wachten
 - Goede groei = goede compost



Enkel compost volstaat

- * De beste voeding voor je groenten,
- * met voldoende stikstof, kalium, fosfor, magnesium, kalk...
- * in goede verhoudingen,
- * langwerkende meststof!



Hoeveel compost?

bed	per vierkante meter
<i>kool</i>	<i>1 emmer</i>
<i>blad</i>	<i>1 emmer</i>
<i>vrucht</i>	<i>1 emmer</i>
<i>aardappel</i>	<i>1/2 emmer</i>
<i>wortel</i>	<i>niks</i>
<i>peul</i>	<i>niks</i>

Hoe compost aanbrengen?

- * Op je bed spreiden in een laag van 1 tot 4 cm.
- * Wacht een maand voor je zaait of plant.



Optie:

Lichtjes inwerken.



Bijkomende voordelen

- * Je grond houdt beter vocht en voeding vast.
- * Zwarte grond, die goed opwarmt.
- * Onkruidvrije bodem.
- * Goed bewerkbare bodem.
- * Goede schimmels gaan ziektes tegen.
- * Veel meer en beter bodemleven.

Gier maken



Groenbemers

- * Phacelia
- * Alexandrijnse klaver
- * Japanse haver
- * Oost-Indische kers
- * ...
- * Niet spitten!

