

**Basiscursus Ecologische Moestuin**

**Meer theorie over NPK en  
andere elementen**





# Bemesting

- **Waarom:**
  - geef voedingsstoffen terug aan je grond;
  - sluit de kringloop
- **Genoeg voeding geven:**
  - niet overvoeden
  - meten = weten: een bodemanalyse
- **Waarmee vooral bemesten? Compost is volwaardige bemesting én bodemverbeteraar**
- **Welke elementen?**
  - Stikstof, fosfor, kalium, calcium, magnesium, sporenelementen

# Stikstof (N)

- **Functies:**
  - ✓ bouwsteen van eiwitten
  - ✓ bevordert groei van stengels en bladeren
- **Gebrek:** blad verkleurt geel
- **Overmaat:** grote slappe cellen die veel water bevatten; bladluis etc!
- **Tekort:** compost toedienen; gier als bijbemesting (vooral bij prei, kool)
- **Overschot:** géén compost toedienen

# Fosfor (P)

- **Functies:**
  - ✓ bevordert wortel, zaad en knolontwikkeling;
  - ✓ essentieel voor ademhaling en energievoorziening
- **Gebrek:** abnormaal donkere kleur van het blad; soms tot rood-paars
- **Overmaat:** kan indirect tekort aan zink, koper en ijzer veroorzaken
- **Tekort:** natuurfosfaat toedienen
- **Overschot:** niks toedienen

# Kalium (K)

- **Functies:**
  - ✓ bevordert wortel- en knolvorming
  - ✓ voor vorming en transport koolhydraten, waterhuishouding en stevigheid
- **Gebrek:** gekleurde plekken beginnend aan de bladrand
- **Overmaat:** eindproduct bevat meer water - beperkt opname van magnesium
- **Tekort:** houtasse\*, vinasse-extract of patentkali toedienen
- **Overschot:** wachten; kalium spoelt gemakkelijk uit

# Magnesium (Mg)

- **Functie:**
- **nodig voor het fotosyntheseproces**
- **Gebrek: gekleurde plekken in het bladmoes beginnend bij de oudere bladeren**
- **Overmaat: komt zelden voor en kan geen kwaad**
  
- **Tekort: dolomiet of kieseriet toedienen**
- **Overschot: -**

# Calcium (Ca)

- **Functie: nodig voor regeling zuurtegraad - voor celopbouw**
- **Gebrek:**
  - ❖ **bepaalde voedingsstoffen zijn minder opneembaar;**
  - ❖ **zware metalen zijn beter opneembaar**
- **Overmaat:**
  - ❖ **humusvoorraad daalt**
  - ❖ **bepaalde voedingsstoffen zijn minder opneembaar**
- **Tekort: dolomiet, kalkmergel of landbouwkalk toedienen**
- **Overschot: niet meer bekalken**

# Sporenelementen

- Boor
  - Koper
  - Mangaan
  - Kobalt
  - Silicium
  - Zink
  - IJzer
  - Molybdeen
  - Selenium
  - ...
- Zoals vitaminen in onze voeding: in kleine hoeveelheden aanwezig, onmisbaar voor veel processen
  - Van nature aanwezig in compost; extra in gesteentemelen & zeewier